

## Stres in psihosocialna tveganja, povezana z delom: dejstva

- Več kot polovica evropskih delavcev poroča, da je na njihovem delovnem mestu stres v zvezi z delom pogost pojav.
- Približno vsak četrti delavec meni, da se stres na njegovem delovnem mestu ne obvladuje ustrezno.
- Pri delavcih, ki trpijo zaradi stresa v zvezi z delom in drugih psiholoških težav, so pogosti daljši izostanki z dela zaradi bolezni. Poleg tega delavci ne zmorejo polno delovati tedaj, ko so prisotni na delovnem mestu.
- Psihosocialna tveganja in stres v zvezi z delom povzročajo precejšnje stroške organizacijam pa tudi nacionalnim gospodarstvom.
- Ocenjuje se, da skupni stroški duševnih motenj v Evropi (motenj, ki so povezane z delom, in tudi drugih) znašajo 240 milijard EUR na leto.
- Psihosocialna tveganja je mogoče ocenjevati in obvladovati enako sistematično kot druga tveganja, povezana z varnostjo in zdravjem pri delu.
- Obvladovanje stresa in psihosocialnih tveganj na delovnem mestu se izplača – prednosti za podjetja odtehtajo stroške izvajanja.

*Stres v zvezi z delom je organizacijski problem, ne posameznikova krivda.*

**Evropska agencija za varnost in zdravje pri delu (EU-OSHA)** prispeva k varnejšim, bolj zdravim in produktivnim delovnim mestom v Evropi. Agencija raziskuje, zbira in širi zanesljive, uravnotežene in nepristranske informacije o varnosti in zdravju pri delu ter organizira vseevropske kampanje za ozaveščanje. Agencijo, ki ima sedež v Bilbao v Španiji, je leta 1996 ustanovila Evropska unija, povezuje pa predstavnike Evropske komisije, vlad držav članic, združenj delodajalcev in sindikatov ter vodilne strokovnjake iz vseh držav članic EU in zunaj njih.

Kampanjo Zdravo delovno okolje podpirajo predsedstva Sveta EU, Evropski parlament, Evropska komisija in evropski socialni partnerji, na nacionalni ravni pa jo usklajuje mreža informacijskih točk agencije (<http://www.healthy-workplaces.eu/fops>).

*Stres v zvezi z delom povzroča precejšnje stroške organizacijam in družbam.*

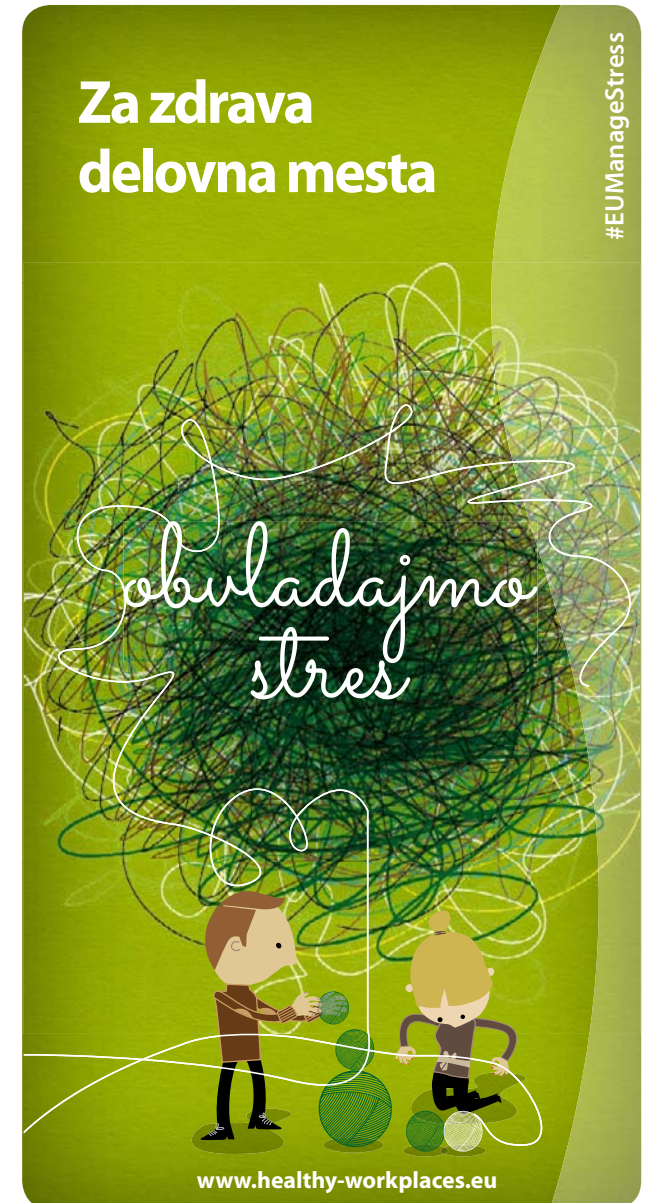


**Evropska agencija za varnost in zdravje pri delu**

C/Santiago de Compostela 12, 48003 Bilbao, ŠPANIJA  
E-naslov: [information@osha.europa.eu](mailto:information@osha.europa.eu)  
[www.healthy-workplaces.eu](http://www.healthy-workplaces.eu)

doi:10.2802/68884 ISBN 978-92-9240-151-1

TE-09-13305-51-C





© Shutterstock, Inc./Andresr



© EU-OSHA/Emmanuel Biard

## Kampanja

**Stres je v Evropi druga najpogosteje prijavljena zdravstvena težava, povezana z delom, skupaj z drugimi psihosocialnimi tveganji pa naj bi bil vzrok za več kot polovico (50–60 %) vseh izgubljenih delovnih dni. Slabo psihosocialno delovno okolje ima lahko škodljive posledice za zdravje delavcev.**

Glavni cilj te kampanje je spodbujati obvladovanje stresa in drugih psihosocialnih tveganj, povezanih z delom, ter tako preprečevati njihove negativne posledice za delavce, delodajalce in države. Učinkovito obvladovanje psihosocialnih tveganj pripomore k delovnemu okolju, v katerem delavci ostajajo zdravi, kultura na delovnem mestu je bolj pozitivna, posledično pa se izboljša tudi poslovna uspešnost.

Psihosocialna tveganja se pojavljajo na vsakem delovnem mestu, vendar jih je mogoče uspešno ocenjevati in obvladovati že z omejenimi sredstvi. Ta kampanja delavcem in delodajalcem zagotavlja podporo in smernice pri obvladovanju stresa in psihosocialnih tveganj, povezanih z delom, ter spodbuja uporabo praktičnih in za uporabo preprostih orodij, ki lahko to nalogo olajšajo.

„Obvladajmo stres za zdrava delovna mesta“ je vseevropska kampanja, ki jo usklajuje Evropska agencija za varnost in zdravje pri delu (EU-OSHA). Kampanje Zdravo delovno okolje so najobsežnejše tovrstne kampanje na svetu ter so pomembna gonila sprememb in izboljšav na področju varnosti in zdravja na delovnem mestu.

**Zdravi delavci so ključnega pomena za uspešno poslovanje.**

### Kdo lahko sodeluje?

K sodelovanju v kampanji „Obvladajmo stres za zdrava delovna mesta“ so vabljeni vse organizacije in posamezniki na lokalni, nacionalni in evropski ravni. V kampanji lahko sodelujejo:

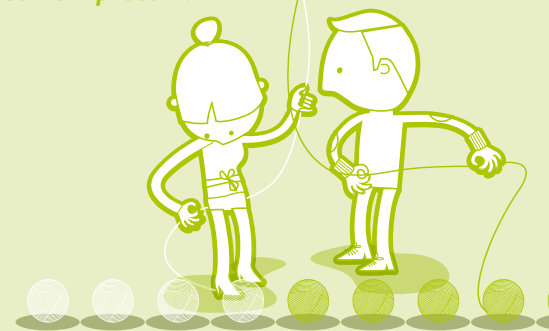
- vsi delodajalci iz javnega in zasebnega sektorja;
- vodilni in vodstveni delavci, nadzorniki in delavci;
- sindikati in delavski zaupniki za varnost in zdravje pri delu;
- vse organizacije in posamezniki, ki si prizadevajo za izboljšanje ravni varnosti in zdravja pri delu.

### Kako se lahko pridružite kampanji?

V kampanjo Zdravo delovno okolje 2014–2015 se lahko vključite tako, da:

- razširjate in objavljate gradivo o kampanji ter tako spodbujate ozaveščanje o varnosti in zdravju pri delu (različno gradivo o kampanji je mogoče prenesti z njenega spletnega mesta: <http://www.healthy-workplaces.eu>);
- organizirate dogodke in dejavnosti, kot so seminarji in delavnice;
- uporabljate in spodbujate uporabo praktičnih orodij, ki so na voljo za obvladovanje stresa v zvezi z delom in psihosocialnih tveganj, povezanih z delom;
- sodelujete na natečaju za evropska priznanja za dobro prakso, ki se podeljujejo organizacijam za njihov prispevek na področju varnosti in zdravja pri delu;
- sodelujete na evropskih tednih varnosti in zdravja pri delu oktobra 2014 in oktobra 2015;
- postanete evropski ali nacionalni partnerji kampanje.

**Za obvladovanje stresa in psihosocialnih tveganj, povezanih z delom, je potrebno sodelovanje vodstva in delavcev, od česar imajo koristi vsi vpleteni.**



### Pomembni datumi

- Začetek kampanje: april 2014
- Evropska tedna varnosti in zdravja pri delu: oktober 2014 in oktober 2015
- Slovesna podelitev priznanj za dobro prakso: april 2015
- Srečanje na vrhu v okviru kampanje Zdravo delovno okolje: november 2015

[www.healthy-workplaces.eu](http://www.healthy-workplaces.eu)

