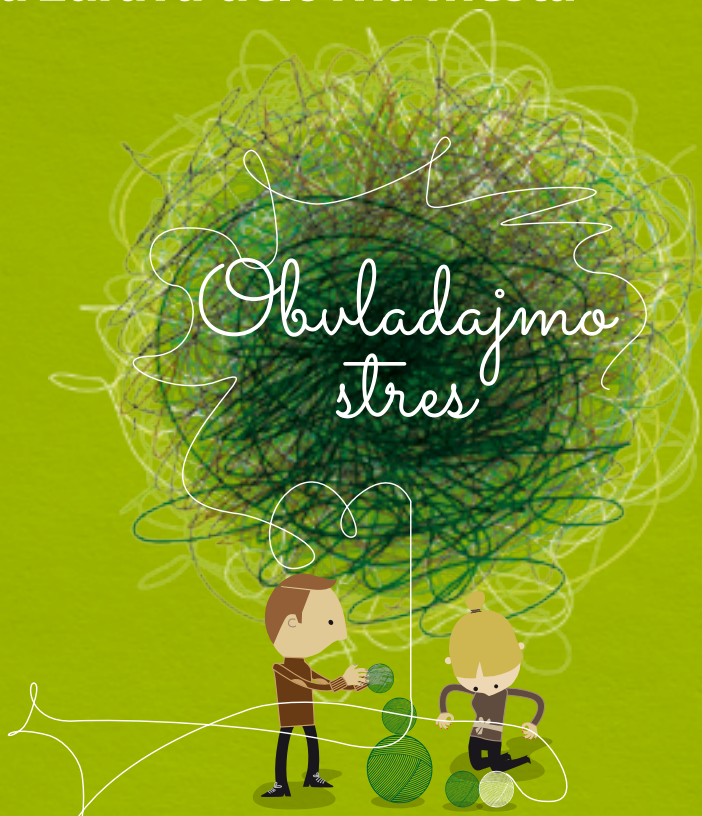


# Za zdrava delovna mesta

#EUManageStress



[www.healthy-workplaces.eu](http://www.healthy-workplaces.eu)

## Natečaj za evropska priznanja za dobro prakso

Obvladovanje stresa in psihosocialnih tveganj pri delu

# Obvladovanje stresa in psihosocialnih tveganj, povezanih z delom

Dobro psihosocialno delovno okolje krepi zdravje in dobro počutje delavcev ter spodbuja produktivnost in poklicni razvoj. Rezultat tega so uspešno poslovanje ter nizka stopnja absentizma in fluktuacije zaposlenih.

Ta kampanja poudarja, da imajo od obvladovanja stresa in psihosocialnih tveganj na delovnem mestu velike koristi delavci, delodajalci in države. Čeprav se zdi spoprijem s stresom in psihosocialnimi tveganji, povezanimi z delom, morda zahteven, se jih je mogoče lotiti enako logično in sistematično kot vseh drugih vprašanj glede varnosti in zdravja pri delu.

Da bi pripomogli k razširjanju tega sporočila, ima kampanja Zdravo delovno okolje 2014–2015 naslednje glavne cilje:

- ozaveščati o naraščajočem problemu stresa in drugih psihosocialnih tveganj, povezanih z delom;
- zagotoviti in spodbujati uporabo preprostih praktičnih orodij in smernic za obvladovanje psihosocialnih tveganj in stresa na delovnem mestu;
- poudarjati pozitivne učinke obvladovanja psihosocialnih tveganj in stresa na delovnem mestu, vključno s poslovnimi koristmi.

Več informacij o kampanji lahko najdete na naslovu: [www.healthy-workplaces.eu](http://www.healthy-workplaces.eu).

*Obvladovanje stresa in drugih psihosocialnih tveganj, povezanih z delom, je nujno za zagotavljanje zdravega delovnega okolja.*





©EU-OSHA/Adam Skrzypczak

## Evropska priznanja za dobro prakso

Evropska priznanja za dobro prakso so pomemben sestavni del kampanje **Zdravo delovno okolje**, njihov namen pa je dokazati koristi upoštevanja dobre prakse na področju varnosti in zdravja na delovnem mestu.

Natečaj organizira EU-OSHA v sodelovanju z državami članicami in predsedstvom Evropske unije.

Namen priznanj za dobro prakso 2014–2015 je opozoriti na **najuspešnejše družbe in organizacije, ki dejavno obvladujejo stres in psihosocialna tveganja pri delu.**

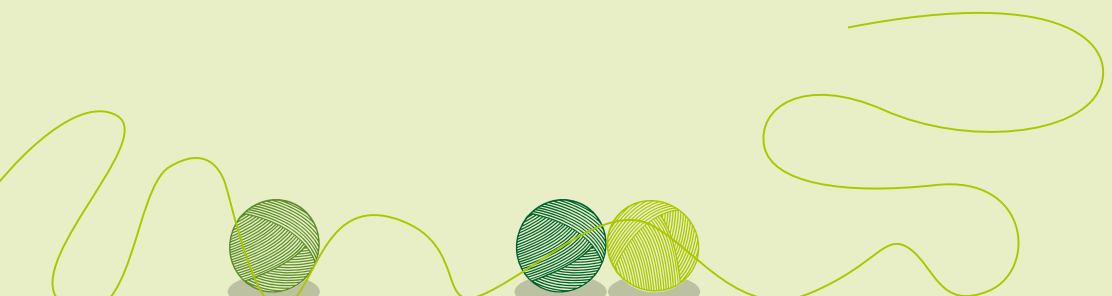
Zmagovalci morajo **pokazati močno zavezanost in participativen pristop k obravnavi psihosocialnih tveganj.**

Ocenjevalci bodo iskali najboljša podjetja ali organizacije, ki uspešno **ocenjujejo, odpravljajo ali zmanjšujejo psihosocialna tveganja in stres pri delu.**

Prijave lahko pošljejo vsi evropski delodajalci, delavci in posredniki, na primer socialni partnerji, strokovnjaki in strokovni delavci s področja varnosti in zdravja pri delu ter drugi, ki zagotavljajo pomoč in informacije na ravni delovnega mesta.

Zmagovalci bodo prejeli priznanja na prireditvi, ki bo potekala spomladi leta 2015 in na kateri bodo proslavili dosežke vseh sodelujočih. Vsak svoje priznanje bosta prejela direktor in predstavnik delavcev. Podrobnosti o njihovem izjemnem sodelovanju bodo objavljene v posebni publikaciji, ki se bo razdeljevala po Evropi in oglaševala na spletni strani EU-OSHA.

*Kampanja Zdravo delovno okolje je največja evropska kampanja za varnost in zdravje pri delu.*





©EU-OSHA/Rolandas Parafinavičius

## Kateri primeri dobre prakse lahko sodelujejo na natečaju?

Prijaviti je mogoče vse v praksi uporabljene primere učinkovitega obvladovanja stresa v zvezi z delom in drugih psihosocialnih tveganj, povezanih z delom. Teoretični ali hipotetični primeri ne bodo upoštevani. V prijavi je treba jasno pokazati, kako se dobra praksa uporablja na delovnem mestu, pri čemer se lahko priložijo podatki o:

- temeljiti oceni psihosocialnih tveganj na delovnem mestu, ki ji sledijo praktične dejavnosti za preprečevanje ali zmanjševanje psihosocialnih tveganj, temelječe na tesnem sodelovanju vodstva in delavcev;
- organizacijskih ukrepih za zmanjšanje stresa v zvezi z delom, vključno s primarno (odprava tveganj), sekundarno (zaščita

delavcev pred tveganji, ki jih ni mogoče odpraviti) in terciarno (pomoč delavcem, ki trpijo zaradi stresa in psihosocialnih težav) ravno ukrepanja;

- organizacijskih ukrepih, osredotočenih na vlogo višjih in srednjih vodstvenih delavcev pri ustvarjanju dobrega psihosocialnega delovnega okolja;
- uporabi celostnega pristopa k varnosti in zdravju pri delu, vključno z ocenjevanjem in obvladovanjem psihosocialnih tveganj ter prizadevanji za duševno zdravje na delovnem mestu;
- razvoju in uporabi praktičnih orodij za oceno in obvladovanje stresa in psihosocialnih tveganj na delovnem mestu.

***Stres v zvezi z delom  
je organizacijski problem  
in ne posameznikova napaka.***





© Shutterstock, Inc./wavebreakmedia

## Kaj mora izkazovati prijava?

Ocenjevalci bodo iskali dokaze o:

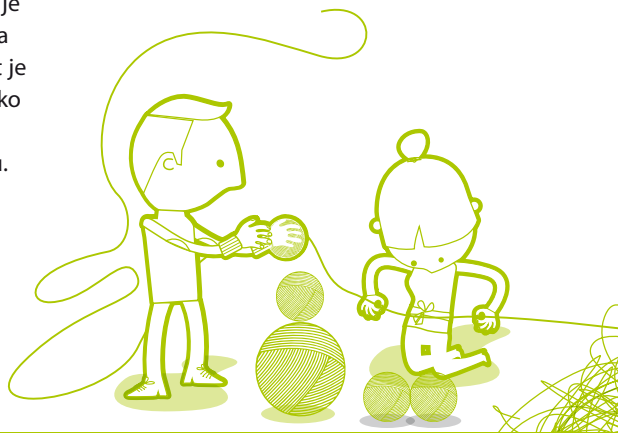
- pristnem in učinkovitem obvladovanju psihosocialnih tveganj in stresa v zvezi z delom;
- inovativnih ukrepih, osredotočenih na delovno mesto;
- učinkovitem izvajanju ukrepov;
- resničnih in dokazljivih izboljšavah na področju varnosti in zdravja pri delu;
- upoštevanju različnosti delavcev;
- učinkovitem sodelovanju in vključenosti delavcev in njihovih predstavnikov;
- trajnih izboljšavah v daljšem obdobju;
- prenosljivosti rešitev na druga delovna mesta (tudi na tista v drugih državah članicah ter v malih in srednje velikih podjetjih);
- ažurnosti, tj. ukrep mora biti nov ali pa še ne veliko oglaševan.

Poleg tega mora biti ukrep skladen z ustreznimi predpisi države članice, v kateri je bil izveden, in jih po možnosti preseirati. Za ukrepe, osredotočene na posameznika, kot je usposabljanje, mora biti prikazano tudi, kako tvorijo del širšega pristopa k obvladovanju psihosocialnih tveganj na delovnem mestu.

Primeri dobre prakse ne smejo biti razviti zgolj v komercialne namene. To se nanaša na proizvode, orodja in storitve, ki se tržijo ali jih je mogoče tržiti.

Primeri dobrih praks, nagrajenih v prejšnjih letih, so na voljo na spletni strani EU-OSHA: <http://osha.europa.eu/en/about/competitions>.

***Dobro vodenje in sodelovanje delavcev sta ključna za učinkovito obvladovanje stresa v zvezi z delom.***







©EU-OSHA/Mário Marques

## Kdo lahko sodeluje?

Prijave na natečaj za dobro prakso lahko pošljejo podjetja ali organizacije iz držav članic EU, držav kandidatk in potencialnih kandidatk ter držav Evropskega združenja za prosto trgovino (države EFTE), med katere sodijo:

- posamezna podjetja;
- podjetja ali organizacije, ki so del verige za zagotavljanje izdelkov, opreme ali osebja;
- nosilci usposabljanja in izobraževalne skupnosti;
- organizacije delodajalcev, poslovna združenja, sindikati in nevladne organizacije;
- regionalne ali lokalne službe za varnost in zdravje pri delu, zavarovalnice in druge posredniške organizacije;
- uradni partnerji kampanje Zdravo delovno okolje.

## Kako sodelovati?

Priznanja za dobro prakso na nacionalni ravni usklajuje mreža informacijskih točk EU-OSHA ([www.healthy-workplaces.eu/fops](http://www.healthy-workplaces.eu/fops)).

Podrobnosti o prijavi na natečaj so na voljo pri slovenski informacijski točki EU-OSHA, katere naloge opravlja Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti Republike Slovenije.

Prijave se najprej ocenjujejo na nacionalni ravni, nacionalni zmagovalci pa so nato nominirani za sodelovanje na vseevropskem natečaju, na katerem se izberejo skupni zmagovalci.

Če ste mednarodna ali vseevropska organizacija in uradni partner kampanje Zdravo delovno okolje, se lahko prijavite neposredno pri EU-OSHA. Podrobnosti o prijavi na natečaj za priznanja za dobro prakso na evropski ravni je mogoče dobiti na e-naslovu [GPA@healthy-workplaces.eu](mailto:GPA@healthy-workplaces.eu)

*Obvladovanje stresa v zvezi z delom in psihosocialnih tveganj izboljšuje raven zdravja in uspešnosti.*



# DEMODTAGELSE



Evropska agencija za varnost in zdravje pri delu (EU-OSHA) objavlja natečaj za 12. evropsko priznanje za dobro prakso na področju varnosti in zdravja pri delu. Podelitev priznanj je del kampanje Zdravo delovno okolje 2014–2015, prejela pa jih bodo podjetja ali organizacije za izjemen in inovativen prispevek k obvladovanju stresa v zvezi z delom in drugih psihosocialnih tveganj na delovnem mestu.

**Evropska agencija za varnost in zdravje pri delu (EU-OSHA)** si prizadeva za varnejša, bolj zdrava in produktivna delovna mesta v Evropi. Agencija raziskuje, zbira in širi zanesljive, uravnotežene in nepristranske informacije o varnosti in zdravju pri delu ter organizira vseevropske kampanje za ozaveščanje. Agencijo, ki ima sedež v Bilbau v Španiji, je leta 1996 ustanovila Evropska unija, povezuje pa predstavnike Evropske komisije, vlad držav članic, združenj delodajalcev in sindikatov ter vodilne strokovnjake iz vseh držav članic EU in zunaj njih.

Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti  
Sektor za varnost in zdravje pri delu  
Kotnikova 28  
SI-1000 Ljubljana  
SLOVENIJA  
Telefon: 01 – 369 7700  
E-naslov: [gp.mdsz@gov.si](mailto:gp.mdsz@gov.si)  
Internet: <http://www.osha.mdsz.gov.si>  
Rok za oddajo prijave: 31. julij 2014

