

VARNOST IN ZDRAVJE PRI ČIŠČENJU STAVB

mag. PETRA BECHIBANI

DEJAVNOST ČIŠČENJA

VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

TVEGANJA PRI DELU

PRAVILNI NAČINI DELA

PRIMERI OCENE TVEGANJA

VARSTVO POSEBNIH KATEGORIJ DELAVCEV

1. VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

ZNAČILNOSTI DELOVNIH MEST:

Delavci delajo sami, različne lokacije, različna delovna mesta, delovna mesta niso pod nadzorom delodajalca

ODGOVORNOST ZA ZAGOTAVLJANJE VARNOSTI IN ZDRAVJA PRI DELU:

- **Obveznosti delodajalcev**
- **Obveznosti delavcev**

1.

VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

ODGOVORNOSTI - OBVEZNOSTI

OBVEZNOSTI DELODAJALCEV:

- opravljanje rednih pregledov delovnih mest,
- seznanjanje, obveščanje, usposabljanje delavcev,
- vzdrževanje neposrednih stikov z delavci,
- izdelava ocene tveganja in sprejetje ustreznih ukrepov

OBVEZNOSTI DELAVCEV:

- upoštevanje navodil za varno delo, ki jih pripravi delodajalec,
- sodelovanje z delodajalcem,
- ne spreminjanje varoval in varnostnih mehanizmov opreme ter z uporabo opreme samo za predvidene namene,
- takojšnja prijava vsakršne poškodbe ali nevarnega pojava

2. TVEGANJA PRI DELU

- **ZDRSI IN PADCI**
- **IZPOSTAVLJENOST ZDRAVJU ŠKODLJIVIM KEMIKAJIAM**
- **POŠKODBE HRBTA, RAMEN, VRATU**
- **VIBRACIJSKA BOLEZEN**
- **DERMATITIS**

- **NADLEGOVANJE PRI DELU**
- **NEVARNOST NASILNIH NAPADOV**
- **PORUŠEN BIORITEM**

2.

TVEGANJA PRI DELU

ZDRSI, SPOTIKI, PADCI

VZROKI ZDRSOV

- mokra ali mastna površina
- razlitja tekočin
- vremenske razmere
- slabo pritrjene talne obloge
- podi in površine

VZROKI SPOTIKOV

- omejena vidljivost
- slaba razsvetljava
- predmeti na poti
- zgubane preproge
- nezavarovani kabli
- odprti predali
- nevarne stopnice in pragovi

UKREPI

1. PRAVILNO VZDRŽEVANJE

- čiščenje razlitih tekočin
- označevanje mokrih površin
- odstranjevanje ovir
- pritrditev talnih oblog
- zapiranje predalov
- pokrivanje kablov
- primerna osvetljenost

2. KAKOVOST TALNIH POVRŠIN

3. PRIMERNA OBUTEV

4. KAJ LAHKO STORITE SAMI?

- pozornost in previdnost pri delu
- prilagojena hitrost hoje
- zagotovitev primerne osvetljenosti

2.

TVEGANJA PRI DELU

DERMATITIS – vnetje kože

DERMATITIS: je vnetje kože, ki ga povzročijo zunanji dejavniki. Kaže se kot pordečelo, pekoče, izsušeno ali mehurjasto območje na koži. Poznamo 2 tipa kontaktnega dermatitisa:

- iritativni kontaktni dermatitis
- alergijski kontaktni dermatitis

VZROKI ZA NASTANEK

- stik kože s kemikalijami
- pogost stik z vodo
- stik z biološkimi dejavniki (rastline, bakterije, plesni)
- stik s fizikalnimi dejavniki (UV-sevanje, tresljaji)
- mehanske poškodbe (pesek, ostri robovi, groba orodja)

UKREPI

1. PREPREČITEV DERMATITISA

- izogibanje stiku s povzročiteljem
- zavarovanje kože
- prepoznavanje zgodnjih znakov

2. IZOGIBANJE STIKU

- zamenjava nevarne snovi...
- avtomatizacija procesa
- uporaba mehanskih pripomočkov
- uporaba ustrezne opreme

4. KAJ LAHKO STORI DELODAJALEC?

- delavce pouči o zaščiti kože, o nujnosti umivanja rok
- delavcem zagotovijo brisače in vlažilne kreme za roke
- delavcem zagotovijo rokavice

2.

TVEGANJA PRI DELU ORODJE, KI VIBRIRA

NEGATIVNI UČINKI

- vibracijska bolezen (sindrom belih prstov)

ZGODNJI SIMPTOMI

- mravljinčasti in otopeli prsti
- izguba občutka v prstih
- izguba moči v rokah
- beli prsti, ki ob okrevanju postanejo rdeči in boleči

UKREPI

- uporaba orodja, ki manj vibrira
- uporaba pravega orodja za določeno delo
- pregled orodja pred uporabo ali je pravilno vzdrževano
- zagotovitev daljših premorov, vmes pa opravljanje kakšne druge delovne aktivnosti
- skrb za dobro cirkulacijo krvi
- zmanjšanje in opustitev kajenja
- med odmori - masiranje in razgibavanje prstov

3.

PRAVILNI NAČINI DELA ROČNO PREMEŠČANJE BREMEN

PRAVILNE TEHNIKE DVIGOVANJA IN PRENAŠANJA BREMEN

- Pomislite, preden dvignete – načrtujte dvigovanje.
- Breme nosite blizu pasu, breme pa imejte breme čim bližje telesu.
- Zavzemite stabilen položaj.
- Poskrbite za dober prijem.
- Pazite na držo.
- Ne upogibajte hrbta ob dvigu bolj kot v začetnem položaju.
- Izogibajte se obračanju hrbta ali nagibanju v stran.
- Med prenašanjem držite glavo pokonci.
- Premikajte se enakomerno.
- Ne dvigujte in ne prestavljajte bremen, ki so prezahtevna.
- Najprej odložite, potem namestite.
- Pri uporabi vozičkov in pomagala za premeščanje bremena, je bolj priporočljivo potiskanje bremena pred sabo, kot vlečenje.

3.

PRAVILNI NAČINI DELA RAVNANJE Z NEVARNIMI SNOVMI

UKREPI ZA VARNO RAVNANJE Z NEVARNIMI SNOVMI

- 1. NADZOR NAD DOSTOPOM:** dostop naj imajo le usposobljene osebe, mesto hranjenja nevarnih snovi naj bo vedno zaklenjeno
- 2. OPREMA:** zračenje mesta hranjenja nevarnih snovi, razpoložljivost pribora čiščenje razlitij, shranjevanje kemikalij v označeni embalaži, shranjevanje max. 50 litrov vnetljivih tekočin in v protipožarnih omarah
- 3. OVO:** upoštevanje navodil, uporaba predpisane OVO – dihala, roke
- 4. LOČEVANJE IZDELKOV:** ločevanje trdnih in tekočih izdelkov, vnetljivih od nevnetljivih tekočin, kislin in baz ter odpadkov od ostalih izdelkov
- 5. POSTOPKI:** shranjevanje – ustrezno + majhne količine + težji izdelki spodaj + čistoča, ustrezno označevanje, ustrezna embalaža, takojšnje čiščenje razlitij, odstranjevanje nevarnih snovi s strani usposobljenega izvajalca
- 6. USPOSABLJANJE:** ustrezno seznanjanje in usposabljanje delavcev
- 7. NAVODILA ZA VARNO DELO:** zagotovitev navodil za vsako delovno aktivnost in namestitve le teh na dobro vidnih mestih

PRAVILNI NAČINI DELA

DELO NA VIŠINI

UKREPI ZA VARNO DELO NA VIŠINI

1. IZBIRA OPREME: vedno premislite za kakšno delo gre, kako dolgo bo delo trajalo in kje se bo opravljalo.

2. UPORABA ODROV:

- odre naj vedno postavljajo za to usposobljene osebe
- odri naj bodo zaščiteni proti vetru in nevarnosti padajočih predmetov
- ne spreminjajte konstrukcije odrov in jih ne preobremenjujte
- ne izvajajte dela na odrih, ki se še postavljajo
- poskrbite, da do delovnih ploščadi vodijo ustrezne lestve ali stopnice.

3. UPORABA LESTEV:

- lestve morajo biti v dobrem stanju in redno vzdrževane
- pri postavitvi je treba lestev zavarovati pred zdrsavanjem
- lestev mora biti postavljena pod ustreznim kotom
- lestve za dostop do ploščadi morajo ploščad presegati za približno 1 m
- ne stegujte se predaleč z lestve;
- poskrbite, da lestev stoji na ravni, stabilni površini in da je utrjena.

PRAVILNI NAČINI DELA

RAVNANJE Z DELOVNO OPREMO

VARNO RAVNANJE Z DELOVNO OPREMO

1. OBVEZNOSTI DELODAJALCA:

- zagotovitev brezhibne delovne opreme, ki ne ogroža varnosti in zdravja delavcev
- usposabljanje delavcev za pravilno uporabo delovne opreme

2. OBVEZNOSTI DELAVCA:

- pravilna uporaba delovne opreme
- vzdrževanje delovne opreme v skladu z navodili
- uporaba delovne opreme tako, da se izogne nevarnosti za poškodbe in zdravstvene okvare
- obveščanje delodajalca o vseh nepravilnostih
- sodelovanje z delodajalcem
- delavec mora zahtevati popravilo poškodovane ali zamenjavo dotrajane delovne opreme, če ta pomeni nevarnost za poškodbe ali zdravstvene okvare delavca
- delavec mora zahtevati dodelitev osebne varovalne opreme, če se med delom pojavi nevarnost za poškodbe ali zdravstvene okvare

4.

PRIMERI OCENE TVEGANJA

KAKO OCENITI NEVARNOSTI NA DELOVNEM MESTU?

- 1. IDENTIFICIRAJTE NEVARNOSTI**
- 2. UGOTOVITE, KDO SE LAHKO POŠKODUJE IN KAKO**
- 3. OCENITE TVEGANJE IN DOLOČITE VARNOSTNE IN ZDRAVSTVENE UKREPE**
- 4. ZAPIŠITE SVOJE UGOTOVITVE IN SKLEPE TER JIH IZVEDITE**
- 5. OBČASNO PREGLEJTE SVOJE OCENE IN JIH PO POTREBI DOPOLNITE**

5. VARSTVO POSEBNIH KATEGORIJ DELAVCEV

- **MLADI DELAVCI**
- **STAREJŠI DELAVCI**
- **NOSEČE IN DOJEČE DELAVKE IN**
- **INVALIDI**

INTERNETNE STRANI

- <http://www.ciscenje-stavb.mddsz.gov.si>
- [http://www.mddsz.gov.si/si/zakonodaja i
n dokumenti/veljavni predpisi](http://www.mddsz.gov.si/si/zakonodaja_i_n_dokumenti/veljavni_predpisi)

HVALA ZA VAŠO POZORNOST