



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



4. MEDNARODNI SIMPOZIJ O ZDRAVEM ŽIVLJENJSKEM SLOGU

Domus Medica, Dunajska 162, Ljubljana

18.-19. april 2016

ZDRAVA DELOVNA MESTA ZA VSE GENERACIJE

Ponedeljek, 18. april 2016

08.30-09.00 **Registracija**

Moderatorka: Tatjana PETRIČEK

09.00-09.05 **Pozdravni govor**
Janez UPLAZNIK, direktor
Razvojni center IKTS Žalec

09.05-09.10 **Uvodni govor**
dr. Anja KOPAČ MRAK, ministrica za delo, družino, socialne zadeve
in enake možnosti

09.10-09.15 **Uvodni govor**
Marija Milojka KOLAR CELARC, ministrica za zdravje

1. sklop: Delovno okolje v prihodnosti

09.15-09.40 **Demografske spremembe: izzivi na področju zagotavljanja varnosti in
zdravja pri delu v Sloveniji**
prof. dr. Aleksandra KANJUO MRČELA
Univerza v Ljubljani, Fakulteta za družbene vede

09.40-10.05 **Nove tehnologije, krepitev zmožnosti zaposlenih in staranje delovne sile:
izzivi pri (pre)oblikovanju delovnih mest v prihodnosti**
doc. dr. Toni PUSTOVRH
Univerza v Ljubljani, Fakulteta za družbene vede

10.05-10.30 **Vzdržnost daljšega delovnega življenja: nacionalne politike in strategije**
dr. Greet VERMEYLEN, raziskovalka
Evropska fundacija za izboljšanje življenjskih in delovnih razmer

10.30-10.45 **Razprava**

10.45-11.00 **Odmor**

2. sklop: Delovno okolje in staranje

11.00-11.25	Biološki vidiki staranja posameznika <i>Klinika Mayo (ZDA)</i>
11.25-11.50	Zdravo staranje skozi optimalni nevrokognitivni razvoj <i>dr. Victor L. KALLEN</i> <i>Earth, Life & Social Sciences, TNO (Nizozemska)</i>
11.50-12.15	Kronične bolezni in delovno okolje <i>dr. Iztok ŠTOTL, dr. med.</i> <i>Univerzitetni Klinični center Ljubljana – Klinični oddelek za endokrinologijo, diabetes in presnovne bolezni</i>
12.15-12.45	Zaposlitvena rehabilitacija in vračanje na delovno mesto po daljši bolniški odsotnosti <i>Klinika Mayo (ZDA)</i>
12.45-13.00	Razprava
13.00-14.00	Kosilo

3. sklop: Ravnanje s starejšimi pri delu in medgeneracijska solidarnost

14.00-14.25	Ravnanje s starejšimi pri delu: z implementacijo strateškega pristopa do poslovnega uspeha <i>doc. dr. Simona ŠAROTAR ŽIŽEK</i> <i>Univerza v Mariboru, Ekonomsko-poslovna fakulteta</i>
14.25-14.50	Medgeneracijsko sodelovanje: izziv in priložnost za podjetje <i>mag. Živa VEINGERL ČIČ</i> <i>Inštitut za razvoj in spremembe</i>
14.50-15.15	Upoštevanje raznolikosti delavcev pri ocenjevanju tveganja: kako zagotovimo, da so upoštevani vsi delavci <i>mag. Nikolaj PETRIŠIČ, vodja Sektorja za varnost in zdravje pri delu</i> <i>Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti</i>
15.15-15.30	Razprava
15.30-15.45	Odmor

4. sklop: Primeri dobre prakse

15.45-16.10

E-rodje za upravljanje varnosti in zdravja pri delu ob upoštevanju staranja prebivalstva

Katalin SAS, projektna menedžerka
Evropska agencija za varnost in zdravje pri delu

16.10-16.35

Primer dobre prakse: Ravnanje s starejšimi in medgeneracijsko sodelovanje v Steiermärkische Sparkasse

Maria WONISCH
Steiermärkische Sparkasse (Avstrija)

16.35-17.00

Primer dobre prakse: Program za obvladovanje težav, povezanih s staranjem delavcev v podjetju Berner Ltd.

Heli RISSANEN, HR menedžerka
Berner Ltd. (Finska)

17.00-17.15

Razprava

Zaključki prvega dne

17.15-17.30

Zaključki

Peter POGAČAR, državni sekretar
Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti

Evropska kampanja Zdravo delovno okolje 2016-2017:



**Zdrava
delovna
mesta za vse
generacije**

Evropska agencija
za varnost in zdravje
pri delu



PROMOCIJA ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU

Torek, 19. april 2016

08.30-09.00 **Registracija**

Moderatorica: Uršula MAJCEN

1. sklop: Zdrav življenjski slog

09.00-10.00 **12 navad zdravih posameznikov: Fleksibilen spletni program za spodbujanje dobrega počutja, ki ga je razvila Klinika Mayo**
prof. dr. Kerry OLSEN, strokovni direktor Dan Abraham centra za zdravo življenje ter predsednik Odbora za zdravo življenje
Klinika Mayo (ZDA)

10.00-10.30 **Smernice življenjskega sloga in dobrega počutja**
dr. Robert SCALES, direktor kardiološke rehabilitacije in terapije
Klinika Mayo (ZDA)

10.30-11.00 **Nov pristop k integraciji zdravja in skrbi za zdravje**
Beth RILEY, MBA, direktorica Dan Abraham centra za zdravo življenje
Klinika Mayo (ZDA)

11.00-11.15 **Razprava**

11.15-11.30 **Odmor**

2. sklop: Promocija zdravja na delovnem mestu

11.30-11.55 **Promocija zdravja na delovnem mestu in dobra praksa**
Mojca GOBEC, dr. med., generalna direktorica
Ministrstvo za zdravje, Direktorat za javno zdravje

11.55-12.20 **Promocija zdravja pri delu in pilotni projekt 24alifeCorporate**
dr. Paul JIMÉNEZ
Univerza Karl-Franzens, Oddelek za psihologijo (Gradec, Avstrija)

12.20-12.45 **Motivacija zaposlenih**
Usha BANERJEE
Appolo Hospitals (New Delhi, Indija)

12.45-13.00 **Razprava**

13.00-14.00 **Kosilo**

3. sklop: Pomen gibanja za obvladovanje stresa in izboljšanje počutja

14.00-14.25	Fizična aktivnost danes in jutri prof. dr. Bruce D. JOHNSON, vodja Laboratorija za okoljsko fiziologijo Klinika Mayo (ZDA)
14.25-14.50	Vadba za preprečevanje bolečin v križu prof.dr. Vojko STROJNIK, vodja Laboratorija za kineziologijo Univerza v Ljubljani, Fakulteta za šport
14.50-15.15	Wellness program za starejše in zaslužne zaposlene Klinike Mayo prof.dr. Stanimir Vuk PAVLOVIĆ, zaslužni profesor Medicinska fakulteta Klinike Mayo (ZDA)
15.15-15.40	Obvladovanje stresa prof.dr. Matej TUŠAK, predstojnik katedre za psihologijo športa Univerza v Ljubljani, Fakulteta za šport
15.40-15.55	Razprava
15.55-16.10	Odmor

4. sklop: Primeri dobre prakse

16.10-16.35	Zdravstveni učinki 90 dnevnega paketa zdravja 24alife v podjetju Mikropis prof.dr. Alojz IHAN, dr. med., vodja Laboratorija za celično imunologijo in Oddelka za imunologijo Univerza v Ljubljani, Medicinska fakulteta
16.35-17.00	Praktične smernice za promocijo zdravja na delovnem mestu v javni upravi in primeri dobre prakse predstavniki Štajerske deželne vlade (Gradec, Avstrija)
17.00-17.25	Novi pristopi k uvedbi programa promocije zdravja na delovnem mestu v avstrijskih podjetjih mag. Cornelia SCHMON Svetovalno podjetje Research-Team (Gradec, Avstrija)
17.25-17.50	Uvedba 90 dnevnega paketa zdravja 24alife v podjetju NIS predstavniki podjetja NIS (Beograd, Srbija)
17.50-18.05	Razprava

Tolmačenje

Simpozij bo potekal v slovenskem in angleškem jeziku.

Zagotovljeno bo simultano tolmačenje.

Kotizacija

Seminar je brezplačen, zato ni kotizacije.

Potrdila

Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti bo udeležencem konference naknadno posredovalo po e-pošti potrdila o udeležbi.

Na podlagi prvega in drugega odstavka 12. člena Pravilnika o stalnem strokovnem izpopolnjevanju in usposabljanju na področju varnosti in zdravja pri delu (Uradni list RS, št. 109/11) bodo strokovni delavci za 2-dnevno prisotnost prejeli 12 točk.

Udeležba na simpoziju bo zagotovila 14 kreditnih točk za zdravnike.

Prijava

Zdravniki se morajo prijaviti preko spletne strani Zdravniške zbornice Slovenije:

<http://www.domusmedica.si/dogodki/zdrava-delovna-mesta-za-vse-generacije/6580--31698>

Preostali pa morajo izpolniti priloženo prijavnico in jo najkasneje do ponedeljka, 4. aprila 2016, posredovati po e-pošti na naslov:

simpozij2016@gmail.com

Število mest je omejeno, zato je predhodna prijava obvezna.

Obvestilo

Podrobnosti programa še dopolnjujemo.